

APV-tjekliste

Kontor

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspres, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

Siddende arbejde	Ja	Nej
Sidder I ned det meste af arbejdsdagen?	☐	☐

Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav	Ja	Nej
Har I ofte for mange opgaver eller møder uklare krav i jeres arbejde?	☐	☐

Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger	Ja	Nej
Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?	☐	☐

Krænkende handlinger	Ja	Nej
Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning, seksuel chikane, diskrimination eller andre krænkende handlinger fra ledelse eller kolleger?	☐	☐

Varme, kulde og træk	Ja	Nej
Er der for varmt eller koldt i arbejdsrummene eller trækker det?	☐	☐

Luftkvalitet	Ja	Nej
Er luften i lokalerne dårlig på grund af dårlig rengøring eller ventilation?	☐	☐

Generende støj	Ja	Nej
Er støjen i mere end 2 timer om arbejdsdagen så høj, at det forstyrrer jeres koncentration og/eller kommunikation?	☐	☐

Fald og snublen	Ja	Nej
Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod eller ledninger, eller fordi der er glat på gulvet?	☐	☐

Akut fysisk overbelastning	Ja	Nej
Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter, trækker eller skubber fx flere kasser med papir eller mapper?	☐	☐

APV-tjekliste

Handlingsplan

Underskrifter:

Arbejdsgiver

Dato

Medarbejder

Dato